

# 令和7年度 宮崎市ジュニアアスリート推進事業 第1回強化練習会

## 1 目的

- ・陸上競技における競技力向上
- ・トップアスリートから競技に対する姿勢を学ぶ。

## 2 主催

宮崎市陸上競技協会

## 3 日時

令和8年1月17日(土) 9時00分~

## 4 場所

宮崎県総合運動公園 屋内走路

## 5 日程及び内容

8:30	9:00	9:10	10:30	10:40	12:00	13:30	14:30	14:40	15:30	16:00
受付	開会行事	実技講習	休憩	実技講習	休憩	実技講習	休憩	実技講習	閉会式	質疑応答

## 6 講師

水久保 漱至 選手 宮崎県スポーツ施設協会所属

## 7 プロフィール、主な成績

水久保 漱至 選手

- ・大淀中学校、宮崎工業高校、城西大学、第一酒造、宮崎県スポーツ施設協会
- ・2025年 東京世界陸上男子200m日本代表
- ・2024年 富士北麓ワールドトライアル男子200m 優勝(20秒14 日本歴代5位)
- ・2023年 ブダペスト世界陸上4 ×100mR日本代表
- ・2019年 茨城国民体育大会男子4 ×100mR 優勝



## 8 対象者

宮崎市の小、中学生の選抜メンバーで行う。小学生30名、中学生30名程度

## 9 その他

1月14日(水)までに対象チームの責任者は下記の担当まで参加の有無を連絡する。

責任者:小学生 宮崎西陸上 中園 中学生 大淀中 河野