

令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭宮崎市代表選手選考会 兼 第1回ハードルフェスタ 要項

- 1 主 催 宮崎市陸上競技協会、宮崎市、(公財)宮崎市スポーツ協会
- 2 主 管 宮崎市陸上競技協会
- 3 期 日 令和7年4月20日(日) 競技開始 10時00分(予定)
- 4 会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
- 5 種 目

区分	種別	種目
男子	小学生	選考種目 ○4年50m走 ○5年50m走 ○6年50m走 ※各学年、予選の記録の上位8名でA決勝を、9位から16位の選手でB決勝を実施。 ※各学年代表選手選手3名と補欠1名を選考予定。 ○5・6年4×100mR
		ハードル ○1年～4年 50mミニハードル走 ○5年・6年 80mハードル走
	中学生	○砲丸投 5.0kg
	一 般	○100m走 ○200m走 ○1000m走 ○1500m走 ○3000m走 ○5000m走 ○走幅跳 ○砲丸投 39歳以下 6.0kg 40～59歳 4.0kg 60歳以上 2.721kg
女子	小学生	選考種目 ○4年50m走 ○5年50m走 ○6年50m走 ※各学年、予選の記録の上位8名でA決勝を、9位から16位の選手でB決勝を実施。 ※各学年代表選手選手3名と補欠1名を選考予定。 ○5・6年4×100mR
		ハードル ○1年～4年 50mミニハードル走 ○5年・6年 80mハードル走
	中学生	○砲丸投 2.721kg
	一 般	○100m走 ○200m走 ○1000m走 ○1500m走 ○3000m走 ○走幅跳 ○砲丸投 29歳以下 4.0kg 30歳以上 2.721kg

6 参加資格

- (1) みやざき県民総合スポーツ祭において、宮崎市代表の資格を有する者。
- (2) 本大会の結果により、みやざき県民総合スポーツ祭の宮崎市代表選手として選考されることを承認できる者。

【令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭】

期 日：令和7年6月1日(日)

会 場：ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

7 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)
- (2) 小学生のリレーについては、各チーム1チームのみの参加とする。

8 競技規則

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。
- (2) フィールド種目の試技は6回とする。
- (3) ハードル種目におけるハードルの高さ・インターバル等は以下のとおりとする。

区分	種別	距離	台数	高さ	1台目まで	インターバル	最終ハードルからゴールまで
小学男女	1年・2年	50m	7	0.150m	10.00m	5.00m	10.00m
	3年・4年	50m	7	0.300m	10.00m	5.50m	7.00m
	5年・6年	80m	9	0.700m	13.00m	7.00m	11.00m

9 申込方法

- (1) WebEntry システムを用いた申込とする。
 - 宮崎市陸上競技協会 (<https://mrk.jpn.org/>) 内の専用サイトより申し込むこと。
※令和7年4月1日より協会ホームページをリニューアルするため、URLが上記に変更となります。
WebEntry システムを利用できない場合は、下記担当まで連絡すること。(初めてシステムを利用する場合は、新規登録が必要です)
 - 申込のあったチーム名をWebEntryサイトに掲載する。掲載されない場合は、下記担当まで連絡すること。

【申込担当】

久峰中学校 佐藤 友春 (携帯TEL: 090-2081-8179)

- (2) 申込締切 4月4日(金)
- (3) 当日の申込は受け付けない。

10 参加料

- (1) 1種目 一般 1000円
中学生 600円
小学生 400円
※ハードル種目にエントリーする小学1年～4年は無料
リレー 1000円(1チーム)
- (2) 参加料は、4月14日(月)までに下記口座へ送金すること。

【送金先】

- 銀行名 ゆうちょ銀行
- 口座の記号番号 01700-3-58654
- 加入者名 宮崎市陸上競技協会
- ※送金の際は、チーム名、学校名、個人名(個人出場者)を明記のこと

【参加料に関する問合せ先】

宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩 (携帯TEL: 090-7469-2747)

※期日までに送金の無いチーム・個人は大会に出場できません。

※大会を欠場する場合でも、参加料は返金いたしません。

11 その他

- (1) 選手登録している者は、2025年度宮崎陸協登録アスリートビブス(旧ナンバーカード)を各自で準備し、胸背部につけること。(跳躍種目は胸背部いずれか一方のみでもよい)
- (2) スパイクのピンは、トラックは種目は9mm以下、フィールド種目は12mm以下を使用すること。
- (3) 競技順序等については、大会の1週間前に、宮崎市陸上競技協会のホームページに掲載する。
- (4) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。
- (5) 競技結果は競技場玄関前に掲示する。また、競技会終了後、本協会のホームページにも掲載する。