

# 2025年度 宮崎市春季陸上競技記録会 要項

- 1 主催 宮崎市陸上競技協会  
 2 主管 宮崎市陸上競技協会  
 3 期日 令和7年4月29日(火:祝日) ○競技開始 9:20(予定)  
 4 会場 宮崎市生目の杜運動公園陸上競技場  
 5 種目

区分	種別	種目
男子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通1000m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR ○ジャベリックボール投
	中学生	○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○共通3000m ○低学年100mH ○共通110mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR
女子	小学生	○1年60m ○2年60m ○3年80m ○4年80m ○5年100m ○6年100m ○5・6年共通800m ○5・6年共通走高跳 ○5・6年共通走幅跳 ○小学4・5・6年共通4×100mR ○ジャベリックボール投
	中学生	○共通100m ○共通200m ○共通800m ○共通1500m ○低学年80mH ○共通100mH ○共通走高跳 ○共通走幅跳 ○共通砲丸投 ○共通ジャベリックスロー ○共通4×100mR

- 6 参加資格 2025年度宮崎陸上競技協会登録者または、2025年度登録予定者であること。なお、小学生については登録には関係なく参加できる。  
 ※ 宮崎地区(国富町・綾町含む)のチーム・学校を優先する。宮崎県内で宮崎地区外からのチームの参加については、競技担当者までご連絡ください。
- 7 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(※リレーは除く)  
 (2) 1種目につき、各学校、チームから何人でも出場できる。
- 8 競技規則 (1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項により実施する。  
 (2) トラック種目はタイムレースとする。  
 (3) ハードルの高さ、投てき物の重量は、以下のとおりとする。

ハードル	種別	台数	高さ	1台目まで	インターバル	驟ハードルからゴールまで
中学男子	共通	10	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
	低学年	10	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m
中学女子	共通	10	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m
	低学年	8	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m

区分	種別	砲丸	ターボジャブ	ジャベボール
男子	小学			140g
	中学	5.0kg	300g	
女子	小学			140g
	中学	2.721kg	300g	

- (4) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

区分	種別	練習	試技
男子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m15 以後 3cm ずつ
	中学	1m20	1m25 から 5cm ずつ、1m50 以後 3cm ずつ
女子	小学	1m00	1m05 から 5cm ずつ、1m15 以後 3cm ずつ
	中学	1m05	1m10 から 5cm ずつ、1m35 以後 3cm ずつ

※ 走高跳に関しては、出場者の状況をみて主催者側で協議し、練習及び試技の最初の高さを変更することもあり得る。

- 9 参加料 (1) 1人1種目 中学生 800円  
小学生 700円  
リレー 1チーム1200円
- (2) 参加料は申込と同時に、下記の口座に送金すること。(振込手数料は個人負担)  
※ 納入が確認できないチーム、学校、及び個人は、大会に出場できません。
- (3) 送金後は、当日欠場しても返金しない。

**【送金先】**

- 銀行名 ゆうちょ銀行  
○口座の記号番号 01700-3-58654  
○加入者名 宮崎市陸上競技協会

※ 送金の際は、チーム名、学校名(※個人出場者は個人名)を明記のこと

**【参加料に関する問い合わせ先】**

宮崎市陸上競技協会 事務局 関本 和浩 (携帯TEL: 090-7469-2747)

- 10 申込方法 (1) WebEntry システムを用いた申込とする。  
宮崎市陸上競技協会 (<https://mrk.jpn.org>) 内の専用サイトより申し込む。  
※ 申込があったチーム名をWebEntry サイト上に掲載する。掲載されていない場合は、下記問い合わせ先まで連絡すること。
- (2) 申込〆切 4月11日(金)  
※ 締め切り後の申込は、一切受け付けない。なお、中学校については、顧問の異動等があることも予想されるため、できる限り早めに申し込むこと。なお、申込に関して問い合わせがあれば、下記まで問い合わせること。

**問い合わせ先**

- 競技関係 日高 一慶 (携帯 080-2771-3249)  
○申込関係 佐藤 友春 (携帯 090-2081-8179)

- (3) 申込に際し、種別・学年・年齢・ベスト記録など、ドロップダウンリストからの種目の選択間違いや入力漏れがないように注意すること。なお、学年については新年度の学年で申し込むこと。また、小学校から中学校へ進学する児童生徒については、可能な限り事前に進学先の中学校に連絡し、中学校と一緒に申込をしてもらうこと。
- (4) 原則としてWebEntry 以外での申込は受け付けない。
- (5) 当日の申込は一切受け付けない。

- 11 その他 (1) アスリートビブスは、2025年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部につけること。
- (2) 登録していない(もしくは登録が完了していない)競技者については、申込データのナンバー記入欄は空欄にしておくこと。
- (3) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下を使用すること。
- (4) ① 競技順序は、大会の約1週間前までに、「宮崎市陸上競技協会」のホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://mrk.jpn.org>)  
② FAXでの配信は行わない。
- (5) 競技中に発生した疾病・傷害について、応急処置程度は主催者側で行うが、以後の処置については各自で行うこと。必ず、各自でスポーツ安全保険等に加入すること。

**【参加されるみなさんへお知らせとお願い】**

- 競技場の開場時刻は午前8:00を予定していますが、変更になることもあります。  
大会一週間前をめどに、ホームページ上でお知らせします。
- 競技場開場後、会場の準備を行います。各チーム(小学生を含む)、準備のお手伝いをお願いします。